



INTERRUPÇÃO MEDICAMENTOSA DA GRAVIDEZ INFORMAÇÃO À UTENTE

SE PENSA SOLICITAR A INTERRUPÇÃO DA GRAVIDEZ UTILIZANDO MEDICAMENTOS, PARA QUE POSSA ESTAR MELHOR INFORMADA, LEIA ATENTAMENTE O SEGUINTE:

EM QUE CONSISTE ESTE MÉTODO?

Consiste na toma de dois medicamentos diferentes:

- O *MIFEPRISTONE* é o primeiro fármaco a tomar
- A *PROSTAGLANDINA* será administrada 36/48 horas mais tarde.

QUAL A FUNÇÃO DOS MEDICAMENTOS?

O *MIFEPRISTONE* interrompe a gravidez - bloqueia a acção da hormona necessária à manutenção da gravidez (a progesterona), favorece as contracções e a abertura do colo do útero.

A *PROSTAGLANDINA* completa a acção do *MIFEPRISTONE* - aumenta as contracções do útero e provoca a expulsão do seu conteúdo.

CONTRA-INDICAÇÕES

O *MIFEPRISTONE* não deve ser usado nos seguintes casos:

- se a gravidez não está confirmada
- quando há suspeita de gravidez ectópica (fora do útero)
- se há insuficiência supra-renal
- em casos de asma grave
- em caso de alergia ao *MIFEPRISTONE*

Para além destas situações, a utilização está também contra-indicada nos casos de insuficiência hepática, insuficiência renal ou durante a amamentação.

Se decidir prosseguir a gravidez depois de ter iniciado a toma dos medicamentos não poderá garantir-se a ausência de riscos para o feto.

O QUE PODE ACONTECER APÓS A TOMA DO *MIFEPRISTONE* ?

Vómitos - Se vomitar nas 2 horas seguintes à toma dos comprimidos, deve contactar o médico.

Talvez seja necessário tomar nova dose.

Perdas de sangue e dores - Pode começar a perder sangue como numa menstruação; rara vezes as perdas de sangue serão mais abundantes, mesmo com a saída de coágulos. Também pode sentir dores ligeiras, tipo cólica. Apesar da hemorragia, raramente o aborto poderá dar-se nesta fase.

É portanto indispensável que cumpra rigorosamente as instruções que foram dadas para a toma do 2.º medicamento, 36/48 horas depois.

O QUE PODE ACONTECER APÓS A TOMA DA *PROSTAGLANDINA* ?

Dores - As contracções uterinas provocam dores semelhantes às da menstruação, mas por vezes mais fortes. Não hesite em tomar os medicamentos analgésicos que lhe foram receitados.

Perdas de sangue - As perdas de sangue podem ocorrer logo após a administração da *PROSTAGLANDINA*, mas às vezes, só aparecem mais tarde.

AS PERDAS DE SANGUE NÃO SÃO UM SINAL DE QUE A GRAVIDEZ TENHA TERMINADO!

- Em 60% dos casos, o aborto ocorre nas 4 horas que se seguem à toma deste medicamento.

- Em 40% dos casos, o aborto dá-se nas 24 a 72 horas seguintes.

A perda de sangue pode durar até duas semanas. Se após a toma do 2.º medicamento e, para além das 72 horas, não tiver iniciado perdas de sangue, informe a equipa da consulta onde recebeu os comprimidos.

Não hesite em contactar a equipa de saúde que a segue na interrupção da gravidez, ou outra que tenha sido indicada:

- se tiver dúvidas
- se sentir febre, com temperatura superior a 38.º C, dores fortes apesar da toma de analgésicos, perdas de sangue abundantes e persistentes ou mal-estar acentuado.

Se não for dia de consulta ou fora das horas de atendimento, deve dirigir-se à urgência do hospital.

CONSULTA DE CONTROLO

Se lhe for marcada uma consulta de controlo, para cerca de 15 dias após a toma do 1.º medicamento, é absolutamente necessário que compareça.

O médico irá verificar se o processo de interrupção da gravidez está totalmente concluído (o risco de falha do método é de 2 a 5%) e assegurar-se da ausência de complicações.

No caso da expulsão ter sido incompleta, ser-lhe-á proposta uma técnica cirúrgica, para extracção dos fragmentos que possam ter ficado retidos no útero.

CONTRACEPÇÃO

Logo após a interrupção da gravidez pode engravidar de novo. Assim, será necessário iniciar de imediato um método contraceptivo.

Todos os contraceptivos, incluindo o dispositivo intra-uterino (DIU) e os métodos hormonais podem ser utilizados após a interrupção da gravidez. Alguns métodos são iniciados no próprio dia da toma da prostaglandina, outros, só o poderão ser mais tarde, na consulta de controlo. O início de um método contraceptivo deve ser programado na consulta prévia.

NÃO HESITE EM COLOCAR QUESTÕES À EQUIPA DE SAÚDE QUE A ACOMPANHA.

ATÉ À SUA IDA À CONSULTA DE CONTROLO, TENHA SEMPRE CONSIGO ESTE IMPRESSO.

TOME NOTA DAS DATAS					
CONSULTA PRÉVIA	PERÍODO DE REFLEXÃO	TOMA DO MIFEPRISTONE	TOMA DA PROSTAGLANDINA	CONSULTA DE CONTROLO	
___/___/___		___/___/___	___/___/___	___/___/___	___/___/___
PEDIDO DE INTERRUPTÃO DA GRAVIDEZ ATESTADO DE DATAÇÃO DA GRAVIDEZ OPÇÃO PELO MÉTODO DE INDUÇÃO COM MEDICAMENTOS MARCAÇÃO DA CONSULTA DE INÍCIO DO MÉTODO		ENTREGA DO CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO MARCAÇÃO DA CONSULTA PARA 36 A 48 H MAIS TARDE	MARCAÇÃO DA CONSULTA DE CONTROLO	COMPROVAÇÃO DA EXPULSÃO COMPLETA VERIFICAÇÃO DA CONTRACEPÇÃO MARCAÇÃO DA CONSULTA DE PLANEAMENTO FAMILIAR	

EM CASO DE NECESSIDADE CONTACTAR:

--